



**ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЕТ ЗА 2025 ГОД
о деятельности Нижегородской региональной общественной организации
поддержки детей и молодежи «Верас»**

Нижегородская региональная общественная организация поддержки детей и молодежи «Верас» (далее – организация «Верас», НРООПДИМ «Верас») объединяет семьи, воспитывающие детей и молодых людей с ментальными особенностями (далее – с МО).

НРООПДИМ «Верас» создана 10 января 2000 г., официально зарегистрирована 17 февраля 2000 г.

Цель деятельности организации «Верас» — создание детям и молодым людям с ограниченными возможностями равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества, реабилитация и интеграция их в общество.

Миссия - профессионально работать для того, чтобы дети и молодые люди с ментальными и интеллектуальными нарушениями имели равные возможности жить достойно.

Направления работы:

- социальная дневная занятость подростков и взрослых с МО в интеграционных мастерских, трудоустройство в защищенных условиях на специально оборудованные рабочие места и на открытом рынке труда;

- организация сопровождаемого учебного проживания с периодическим и регулярным сопровождением, поддержки в кризисных ситуациях;

- социальное и психолого-педагогическое сопровождение детей и взрослых с МО, их родителей;

- проведение информационно – практических семинаров и конференций по обмену опытом, круглых столов, стажировок для специалистов заинтересованных учреждений и организаций;

- организация групп взаимной поддержки, психологических тренингов для родителей/ опекунов, юридических консультаций.

В рамках действующего регионального и федерального законодательства организация «Верас» с 2017 года является поставщиком социальных услуг.

В 2025 г. в НРООПДИМ «Верас» реализовывались:

- проект «Теплый дом», победитель Международного грантового конкурса «Православная инициатива - 2024», при поддержке БФ «Соработничество»;

- практика «Вектор успеха в самостоятельную жизнь» при поддержке БФ «Абсолют – Помощь»;

- проект «Наш общий дом – пространство для достойной жизни» при поддержке Фонда президентских грантов;

- проект «Школа семейного мастерства», победитель Международного грантового конкурса «Православная инициатива-2025», при поддержке БФ «Соработничество»;

- проект «Труд в радость: наставничество для особых мастеров» при поддержке Правительства Нижегородской области;

- проект «Арт-такси: Глазами разных 2024-2025» Благотворительного фонда содействия социальным проектам «Помощь рядом» Яндекса;

- программа «Товары для НКО» Благотворительного фонда содействия социальным проектам «Помощь рядом» Яндекса

№ п/п	Наименование проекта/программы	Сроки реализации	Размер гранта/ пожертвования, руб	Расходы в 2025 г., руб
1	проект «Теплый дом»	01.05.2024 - 31.01.2025	1000 000,00	85 633,30
2	практика «Вектор успеха в самостоятельную жизнь»	01.04.2025- 30.06.2026	5 648 843,00	3 021 959,70
3	проект «Наш общий дом – пространство для достойной жизни»	01.07.2025- 31.12.2026	13 891 172,00	4 598 570,34
4	проект «Школа семейного мастерства»	01.05.2025- 30.11.2025	1 783 000,00	1 782 999,52
5	проект «Труд в радость: наставничество для особых мастеров»	01.08.2025- 30.06.2026	1 497 800,00	605 609,78

№ п/п	Наименование проекта/программы	Сроки реализации	Размер гранта/ пожертвования, руб	Расходы в 2025 г., руб
6	проект «Арт-такси: Глазами разных 2024-2025»	26.12.2024 - 30.09.2025	104 000,00	104 000,00
7	программа «Товары для НКО»	01.10.2025 - 30.09.2026	4 000 000,00	999 998,53

Субсидия на выплату компенсации расходов поставщикам, включенным в реестр поставщиков социальных услуг, но не участвующим в выполнении государственного задания в 2025 г. составила 8 928 035,00 рублей. В 2025 г. в НРООПДИМ «Верас» социальные услуги получили 18 подростков и 43 взрослых с инвалидностью, имеющих ментальные особенности.

В защищенных условиях мастерских на специально оборудованные места трудоустроено 12 человек по таким направлениям, как полиграфия (помощник мастера, специалист), швейное дело (помощник мастера, специалист мастерской), художественная роспись (помощник мастера, специалист мастерской), керамика (помощник мастера, специалист мастерской), столярное дело (помощник мастера, 4 специалиста мастерской). На открытом рынке труда трудоустроено 3 человека с инвалидностью.

Взрослые и подростки с МО участвовали в учебном сопровождаемом проживании – 34 взрослых с МО, 3 подростка с МО. В 4-х учебных квартирах одновременно могут проживать 17 человек; четверых взрослых с МО социальные работники периодически сопровождают на дому.

Психологическую и правовую получили более 60 семей, имеющих детей и взрослых с МО.

В выездных мероприятиях и лагерях участвовали более 84 человек с МО, в т.ч. проживающих в психоневрологических интернатах.

В 2025 г. в НРООПДИМ «Верас» состоялись 15 Дней открытых дверей, 7 круглых столов и семинаров, стажировочных мероприятий, в которых приняли участие 198 человек (151 чел. – специалистов из учреждений/организаций, 47 – волонтеров).

Социальная дневная занятость в интеграционных мастерских подростков и взрослых с ментальными особенностями

В 2025 г. в НРООПДИМ «Верас» в интеграционных мастерских социальной дневной занятости занимались 18 подростков и 43 взрослых с МО.

Социальная дневная занятость подростков и взрослых с МО в 2025 г. была организована в следующих интеграционных мастерских: «Керамика», «Полиграфия», «Художественная роспись», «Швейное дело», «Столярное дело», «Растениеводство», «Мыловарение», «Шерстеваление», «Бисероплетение», «Клининг», ремонтная мастерская «Сам себе мастер», кулинарная мастерская «Готовим вместе».

В 2025 г. в мастерских всего проведено 1146 занятий, в т.ч. по мастерским: «Керамика» - 140, «Художественная роспись» - 159, «Мыловарение» - 52, «Бисероплетение» - 179, «Шерстеваление» - 15, «Швейное дело» - 137, «Полиграфия» - 119, «Растениеводство» - 118, «Столярное дело» - 187, «Клининг» - 40; изготовлено более 2170 различных изделий.

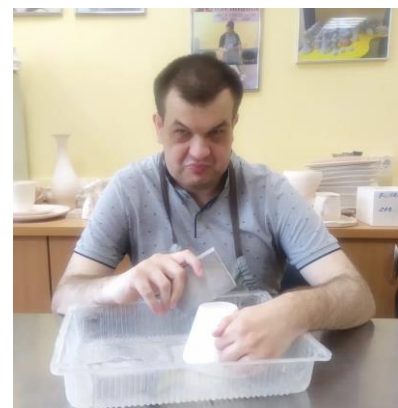
В мастерской «Керамика» всего проведено 140 занятий, в которых принимали участие 11 подростков с МО и 22 взрослых с МО - осваивали этапы технологии работы с шликером и глиной для ручной лепки: учились разминать глину до однородной массы и нужной консистенции, размешивать шликер до однородной массы; раскатывать глину и вырезать необходимые частей изделия из пласта глины; заливать шликер в гипсовые формы; шлифовать изделия для получения ровной поверхности. Всего в 2025 г. изготовлены 178 керамических изделий.



Сергей П., взрослый с МО, обучается работать на гончарном круге



Анатолий М., взрослый с МО, делает изделия из глины



Костя П., взрослый с МО, шкурит уже готовое изделие



Взрослые с МО и подросток с МО на занятии в мастерской «Керамика» с наставником – Сергеем П., помощником мастера



Подростки с МО на занятии с глиной, наставники девушка с МО Анна Р., педагог Максимова Я.Ю.

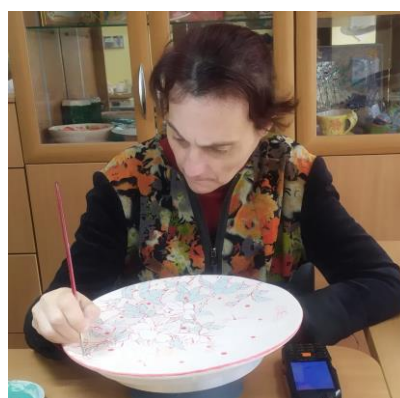


Фотоколлаж – подростки с МО на занятии в мастерской «Керамика»

В мастерской «Художественная роспись» всего проведено 159 занятий, в которых принимали участие 14 подростков с МО и 17 взрослых с МО. В мастерской ребята занимались на тренажерах, знакомились с различными видами росписи, учились выбирать виды и цвета красок в зависимости от изделия. В данной мастерской расписывались керамические изделия, которые были изготовлены в мастерской «Керамика», а также пластиковые и стеклянные шары к Новому году. Всего в мастерской «Художественная роспись» в 2025 г. расписаны 417 изделий.



Елена Е., девушка с МО, на занятии в мастерской «Художественная роспись»



Девушка с МО Екатерина Г. расписывает керамическую тарелку в мастерской «Художественная роспись»



Занятие в мастерской «Художественная роспись» - взрослые с МО



Подростки с МО обучаются рисовать на тренажере в мастерской «Художественная роспись»



Изделия, расписанные в мастерской «Художественная роспись»



В мастерской «Мыловарение» всего проведено 52 занятия, в которых принимали участие 15 подростков и 25 взрослых с МО. В процессе мыловарения ребята обучаются пользованию различными инструментами и оборудованием, учились выбирать виды красок, подбирать цвет, отработывали последовательность операций и в завершении пробовали себя в упаковке мыла. Всего в 2025 г. ребята изготовили и упаковали 364 кусочка мыла.



На занятии в мастерской «Мыловарение» девушки с МО



Вероника М., девушка с МО разливает мыльную основу в форму



Взрослые с МО на занятии в мастерской «Мыловарение» нарезают мыльную основу



подростки с МО на занятии в мастерской «Мыловарение» с наставником – девушкой с МО



Изделия мастерской «Мыловарение»



В мастерской «Бисероплетение» всего проведено 179 занятий, где занимались 12 подростков и 27 взрослых с МО, в т.ч с аутизмом, в большей степени неговорящие. Это самое доступное для них направление занятости, т.к. для них возможны только простые операции – набор бисера и бусин на проволоку. Взрослые и подростки с МО продолжили закреплять освоенную технику набора бисера, бусин, пайеток на проволоку, продолжили закреплять навыки набора бисера по схеме. Всего ребята при сопровождении мастера изготовили 64 готовых работ.



взрослые с МО на занятии в мастерской «Бисероплетение»



подростки с МО на занятии в мастерской «Бисероплетение»



взрослые с МО на занятии в мастерской «Бисероплетение»



Фотоколлаж – подростки с МО занимаются бисероплетением



Изделия мастерской «Бисероплетение»



В мастерской «Шерстеваление» всего проведено 15 занятий, в которых принимали участие 13 подростков с МО и 11 взрослых с МО. Ребята практикуют различные виды валяния шерсти; знакомятся с материалами для валяния, выполнением мокрого валяния; изучают последовательность выполнения бусин из шерсти; материалы и инструменты для работы в технике валяния. В 2025 году в мастерской «Шерстеваление» ребята свалили 44 готовых изделия.



девушки с МО на занятии в мастерской «Шерстеваление»



Молодой человек с МО Азер Д. делает заготовки для бус из шерсти в мастерской «Шерстеваление»



Изделия мастерской «Шерстеваление»



Занятие по Шерстевалению с участием взрослых с МО



Подростки с МО на занятии в мастерской «Шерстеваление»



Взрослая с МО Маргарита Л. готовит шерсть для валяния

В мастерской «Швейное дело» всего проведено 137 занятий, в которых принимали участие 11 подростков с МО и 19 взрослых с МО. Ребята осваивали правила соблюдения техники безопасности на рабочем месте, при работе различными инструментами и оборудованием, на швейном оборудовании, при работе с тканью: соединение деталей кроя различными видами швов, выворачивание изделий, выполнение влажно-тепловой обработки изделий утюгом, и другие операции. Навыки подготовки к шитью (подбор ниток к ткани, вдевание нитки в иголку и завязывание узелка и выполнение шва прямым сметочным стежком) также осваивались всеми участниками мастерской.



Девушки с МО на занятии в мастерской «Швейное дело»



подросток с МО вместе с наставником с девушкой с МО обучается пришивать пуговицы



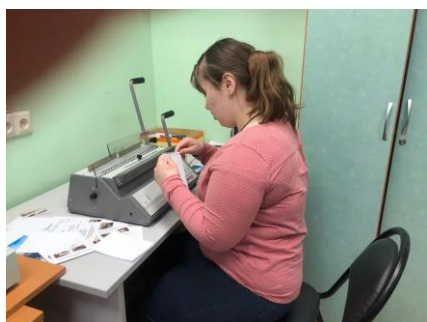
Подростки с МО на занятии в мастерской «Швейное дело»



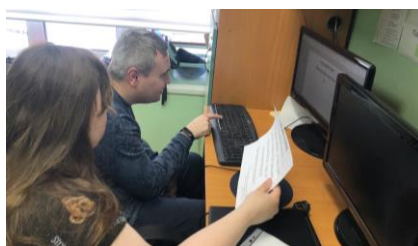
Изделия, изготовленные в мастерской «Швейное дело»

В мастерской «Полиграфия» в 2025 г. всего проведено 119 занятий с участием 3 подростков и 19 взрослых с МО, которые осваивали и закрепляли базовые навыки работы с полиграфическим оборудованием: с резакром, бигговщиком, цветным принтером, термопрессом и брошюровщиком. Также ребята закрепляли базовые навыки компьютерной грамотности (включить/выключить компьютер, открыть Word, Excel, печатать несложный текст и делать несложные таблицы, воспроизводить видео, принимать участников в конференцию во время онлайн-мероприятий и др.). В мастерской

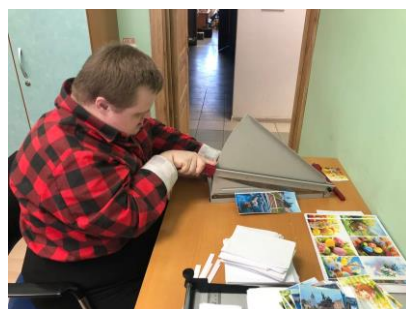
«Полиграфия» изготавливали брошюры, блокноты А5, А6 и А7, фотографии А3 и А4, поздравительные открытки, термопечать на керамических кружках и футболках.



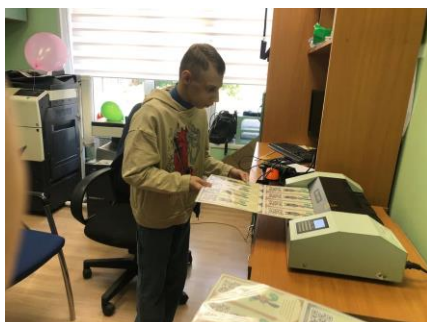
трудоустроенная Татьяна Р., взрослая с МО, работает на брошюровщике – собирает блокноты



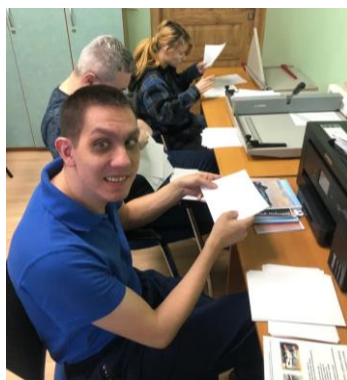
Александр Ш., взрослый с МО, обучается работать на компьютере в текстовом редакторе. Его обучает взрослая с МО Татьяна Р.



взрослый с МО Антон Д., работает на резке



подросток с МО Даниил Г. работает на ламинаторе



взрослые с МО работают на резке, нарезают и складывают листы для блокнотов



Кирилл К., взрослый с МО, выбирает обложки для блокнотов

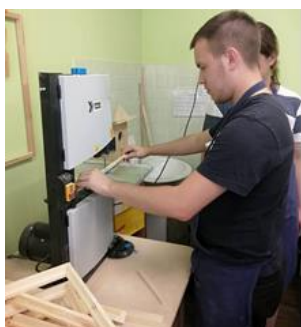
В мастерской «Растениеводство» всего проведено 118 занятий, в которых приняли участие 14 подростков и 25 взрослых с МО. Ребята занимались уходом за комнатными цветами: поливали, опрыскивали, обмывали листочки растений, 1 раз в две недели поливали растения с универсальным удобрением, рыхлили почву, обрезали сухие листочки. В весенний и зимний период ребята с МО совместно с мастером благоустраивали клумбы: пололи, рыхлили, вскапывали, сеяли семена цветов, ухаживали за кустарниками, убирали сухостой. Уличные работы помогли формировать экологическое мировоззрение, навыки созидательного взаимодействия с окружающей средой.





В мастерской «Столярное дело» всего проведено 187 занятий, в которых приняли участие 6 подростков и 12 взрослых с МО. В 2025 году в мастерскую «Столярное дело» закуплено новое оборудование: лазерный станок и лазерный чиллер, ленточнопильный станок, настольный электролобзик, фрезер ручной, столярный стол складной, фрезерный столик малый, угловая шлифмашина, электроинструмент (шуруповёрт, гвоздезабивной электростеплер).

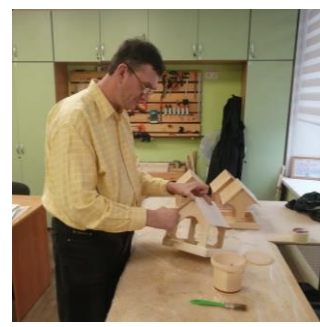
В мастерской «Столярное дело» взрослый с МО Михаил К. трудоустроен помощником мастера, а также взрослые с МО Егор С., Владимир Б., Петр Л., и Николай О. трудоустроены специалистами. Трудоустройство осуществлено в рамках действующего регионального и федерального трудового законодательства совместно с ГКУ НО «Нижегородский центр занятости населения», каждому молодому человеку оборудовано рабочее место.



Егор С., взрослый с МО, осваивает ленточный лобзик вместе с Михаилом К., взрослым с МО



Взрослые с МО Петр Л. и Владимир Б. делают элементы для деревянных пазл



Николай О., взрослый с МО, делает кормушки для птиц



Изделия, выполненные в мастерской «Столярное дело»

В мастерской «Клининг» проведены 40 занятий по обучению взрослых с МО уборке помещений, пользованию клининговым оборудованием. Ребята вместе с мастером познакомились с чистящими и моющими средствами, особенностями их использования для мытья различных поверхностей (дерева, пластика, стекла).



Взрослые с МО убираются в помещении интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас»



Елена Е., девушка с МО, изучает работу посудомоечной машины в комнате социально-бытовой адаптации в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас»



Мастер по клинингу Чапрак С.Е. проводит обучающее занятие по использованию уборочной тележки. На занятии – взрослые с МО.

Привлечение внимания общественности к возможностям людей с МО и демонстрация своих результатов по итогам занятости в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» осуществлялось на фотовыставке «Труд в радость». 26 ноября 2025 г. в библиотеке им. Ф.М. Достоевского МКУК ЦБС Канавинского района г. Нижний Новгород (г.Нижний Новгород, ул.Гороховецкая, д.18А) состоялось открытие и презентация фотовыставки «Труд в радость».

Фотовыставка демонстрировала фотопортреты взрослых людей с МО, которые трудоустроены и работают в интеграционных мастерских социальной дневной занятости Нижегородской региональной общественной организации поддержки детей и молодежи «Верас».

Цель фотовыставки «Труд в радость»: информировать общественность, потенциальных работодателей о возможности и поддержке трудоустройства взрослых с ментальными особенностями, и тем самым показывать о необходимости создания условий для полноценной жизни людей с ментальными особенностями.

Участниками мероприятия были: взрослые с МО из организации «Верас», И.М.Сучкова, начальник отдела общественных проектов управления общественной политики министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области, Т.С.Осипова, заместитель директора МКУК ЦБС Канавинского района Нижнего Новгорода, а также общественность Нижнего Новгорода – «серебряные волонтеры».

«Серебряные» волонтеры вместе со взрослыми с МО на творческом мастер-классе изготавливали «Новогодние открытки». Фотовыставка работала до 19.12.2025.



Особо хочется отметить участие в 2025 году подростков и взрослых с МО, их родителей, специалистов организации «Верас» в благотворительных ярмарках, выставках, форумах, других презентационных мероприятиях.

Например, 26 февраля 2025 г. – команда «Верас» специалисты и молодые люди с МО приняли участие в АНО «Дом народного единства» в Ярмарке НКО, приуроченной Всемирному дню

некоммерческих организаций. Наши мастера провели мастер-класс «Весенний креатив», на котором гости смогли изготовить декоративное сердечко-подвеску с использованием природных и вторичных материалов



18.04.2025 взрослые ребята Михаил К. и Анна Р. вместе с мастером Киптилая Ольгой Александровной приняли участие во Всероссийской ярмарке по трудоустройству, которая прошла 18 апреля на территории АО «Нижегородская ярмарка». Формат их участия на этот раз стал следующим: они все вместе провели творческий инклюзивный мастер-класс по изготовлению блокнотов. В мастер-классе принимали участие студенты, которые приходили на Всероссийскую ярмарку по трудоустройству. Они общались с нашими молодыми людьми, которые охотно поделились о своем опыте работы в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас». Михаил и Татьяна вместе обучали участников Ярмарки изготовлению блокнотов с использованием полиграфического оборудования, которое используется в мастерской «Полиграфия».



В рамках системной деятельности социальной дневной деятельности подростки и взрослые с МО сопровождалась социальными педагогами и социальными работниками.

В целях формирования и отработки навыков приготовления салатов, работы с различными продуктами на регулярной основе проходили кулинарные мастер-классы в гибридном формате «Готовим вместе». Всего состоялись 16 кулинарных мастер-классов «Готовим вместе» (в интеграционных мастерских «Верас» - 11, в учебных квартирах – 5) в интеграционных мастерских организации «Верас» (ул.Гордеевская, 42А) и учебной квартире по адресу: Камчатский пер., 3. Участниками мастер-классов были не только специалисты, подростки и взрослые с МО из «Вераса», но и наши гости: руководители/специалисты органов власти, государственных учреждений социального обслуживания, СОНКО, родители, подростки с МО, взрослые с МО из интернатов, государственных учреждений и СОНКО Нижегородской, Курской, Псковской областей, г.Минска Республики Беларусь, а также волонтеры из образовательных организаций, бизнеса.

Всего участников очно составило:

- из организации «Верас»: взрослые с МО - 24, подростки с МО – 8, руководители/специалисты - 10;
- из других организаций/учреждений, в т.ч. др. регионов России, Республики Беларусь: взрослые с МО - 31, подростки с МО - 2, родители – 12, руководители/специалисты – 16, волонтеры – 5.



07.10.2025 кулинарный мастер-класс «Пирог яблочный» в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас»



16.09.2025 кулинарный мастер-класс в гибридном формате «Готовим вместе салат «Мексика» в квартире по адресу: Камчатский пер. 3



13.11.2025 кулинарный мастер-класс «Готовим салат «Наслаждение» в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас»



03.12.2026 готовим салат «Стрела купидона» в интеграционных мастерских в гибридном формате (2 этаж – комната социально-бытовой адаптации)



04.07.2025 готовим салат «Корейка» в гибридном формате в интеграционных мастерских в гибридном формате (1 этаж – комната социально-бытовой адаптации)



10.07.2025 готовим салат «Весенний» в гибридном формате в интеграционных мастерских в гибридном формате (1 этаж – комната социально-бытовой адаптации)

Особо хочется отметить разнообразие творческих мастер-классов различной направленности, в которых в 2025 г. принимали участие и представители общественности Нижнего Новгорода, школьники, волонтеры, специалисты и педагоги учреждений образования и культуры. Мастер-классы проводились как в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас», так и в учебных квартирах сопровождаемого проживания. На творческих МК ребята изготавливали различные изделия ко Дню матери, Новому году из бумаги, ткани, ниток и других материалов, в т.ч. вторичных. 38 взрослых с МО стали участниками мастер-классов. Волонтерами на мероприятиях были студенты, школьники, представители бизнеса, общественного движения «Волонтеры Победы», Субботина С.Ф., мама молодого человека с МО Кирилла С., всего – 16 чел.



26.03.2025 председатели ТОС микрорайона «Ярмарка» Новикова Т.В. и ТОС «Гордеевский» Нуриева М.Ю. провели мастер-класс по плетению триколор-браслета из атласных лент



11.12.2025 мастер-класс, который провела волонтер Субботина С.Ф., мама взрослого с МО Кирилла С. Светлана Федоровна самостоятельно сделала для всех участников заготовки, из которых взрослые с МО изготавливали «Волшебный фонарь» к Новому году



11.04.2025 творческий инклюзивный мастер-класс по художественной росписи стеклянных подсвечников, используя технику «тычки» с участием ребят с МО – обучающихся в ГБПОУСО «Нижегородское училище-интернат»



16.04.2025 мастер-класс «Брошь с георгиевской лентой» в интеграционных мастерских проводят специалисты библиотеки им. А.Н.Островского



17.11.2025 инклюзивный творческий мастер-класс «Роспись новогоднего шара» с участием учащихся 2 класса МБОУ «Школа № 51». Школьники расписывали елочный шар. Для ребят была проведена экскурсия по мастерским, где молодые люди показывали изделия, которые изготовили своими руками.



15.01.2025 г., творческий мастер-класс перед Крещением Господним в квартире учебного сопровождаемого проживания на Московском шоссе, 31



30.04.2025 в учебной квартире сопровождаемого проживания на Камчатском пер., 3 состоялся мастер-класс «Победный Май»



08.09.2025 в учебной квартире сопровождаемого проживания на Московском шоссе, 31 состоялся мастер-класс «Осеннее творчество»



24.11.2025 творческий мастер-класс «Подарок для мамы» в библиотеке им. А.Н.Островского, проводят специалисты библиотеки и «Верас»

В сентябре – октябре 2025 г. состоялся курс обучающих тренингов по теме «Безопасные отношения» по вопросу профилактики насилия в отношении людей с ментальными особенностями. Ведущими тренингов были:

Козырева Анастасия Валерьевна, заместитель директора, и Щербакова Наталья Константиновна, заведующий отделением, ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска» Республика Беларусь (далее – ГУ ТЦСОН).

В тренингах приняли участие 29 молодых человека с МО из НРООПДИМ «Верас».

Первые шесть тренингов состоялись в онлайн формате. А 28 и 30 октября 2025 г. тренинги прошли в очном формате в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас». Специалисты из ГУ ТЦСОН приехали в Нижний Новгород. Все 8 занятий были направлены на знакомство с формами профилактики насилия, обучение распознаванию насилия, выражению своего состояния в кругу других людей, доверию другому старшему положительному взрослому.

На шести тренингах онлайн взрослые с МО работали по следующим темам: «Что такое насилие? Почему нужно говорить о насилии?», «Кто такой насильник? Кто такая или такой жертва насилия? Что такое домашнее насилие?», «Что такое физическое и психологическое насилие и как обезопасить себя от физического и психологического насилия?», «Сексуальное насилие», «Экономическое насилие». Тренеры на каждом занятии повторяли темы прошлых занятий, приглашали ребят с МО включиться в интерактив, обсуждать и выражать свое мнение.

На двух очных занятиях участники участвовали в интерактивах с обсуждениями на темы «Насилие. Какое оно бывает?» и «Список чувств», лекции-презентации «Личные границы», включались в Ситуации для обсуждения, рисовали свои чувства, активничали в двигательных и дыхательных упражнениях.

Данный курс стал одним из важных инструментов и направлений для повышения доступности восприятия информации, формирования уважительного отношения социального окружения к людям с МО.

Отзыв о тренингах Щербаковой Н.К.:

«Обучающие тренинги для людей с МО по теме «Безопасные отношения» по профилактике насилия в отношении взрослых и подростков с МО помогли лучше понять различные формы насилия (физические, экономические и др.) и их проявления на рассмотрении конкретных примеров и ситуаций. Все участники оценили информацию о том, как действовать в экстренной ситуации. Формат тренингов и материалов адаптирован с учетом обучающейся категории, особенностей коммуникаций и возраста. Тренинги помогли ребятам с МО почувствовать себя в безопасности. Они получили знания о том, как распознать тревожные сигналы в отношениях между людьми.»

Спасибо коллективу НРООПДИМ «Верас» за возможность обмениваться опытом и новыми знаниями, и в дальнейшем использовать их в своей работе. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и реализацию совместных мероприятий, проведение иных занятий по профилактике насилия людей с МО.»

Отзыв о тренингах Козыревой А.В.:

«В ходе проведения тренингов отмечалось активное включение ребят с МО в процесс занятий. Проводились интерактивы, где участники легко и открыто рассказывали о своих ситуациях, делились своими мыслями. Используя в дальнейшем материалы тренинга, участники повысят свою самооценку, уверенность, научатся слышать партнера, избегать конфликтных ситуаций и будут с легкостью выходить из ситуаций ссор, а также избегать и не допускать ситуации насилия.»

Обмен опытом и навыками, командная работа способствовали повышению экспертности, эффективности обучения, а также достижению общих целей, направленных на улучшение качества жизни людей с МО. Надеемся на дальнейшее сотрудничество.»



23.09.2025 занятие 3 онлайн: обсуждение. Тема «Что такое физическое и психологическое насилие»



14.10.2025 занятие 5 онлайн «Сексуальное насилие и личная безопасность. Что делать в ситуации сексуального насилия»



28.10.2025 очное занятие: лекция-презентация: «Личные границы»; обсуждение, рефлексия,



30.10.2025 очное занятие: Интерактив «Список чувств»

В сентябре – ноябре 2025 г. взрослые с МО организации «Верас» участвовали в профориентационном проекте «Найти себя», который стал победителем городского конкурса проектов «Открытый Нижний» в 2025 году. Проект разработан автономной некоммерческой организацией дополнительного образования «Центр воспитания творчеством» совместно с библиотекой им. А.Н.Островского МКУК ЦБС Канавинского района г. Нижнего Новгорода. Для наших молодых людей это было настоящим приключением в мир профессий. В том числе и подростки с МО вместе с родителями прошли анкетирование по методике Е.А. Климова. Преподаватели НГПУ им. К.Минина по этой методике изучали предрасположенность ребят к определённому типу профессиональной деятельности с учетом их личных особенностей. После анкетирования ребятам библиотекарь рассказала об истории профессий и ремесел, о профессиях, которых сейчас уже нет. Затем все ребята рисовали

рисунки на тему мира профессий. Программа получилась очень творческой и креативной. Подростки и взрослые с ментальными особенностями очень активно включались в предлагаемые форматы работы.

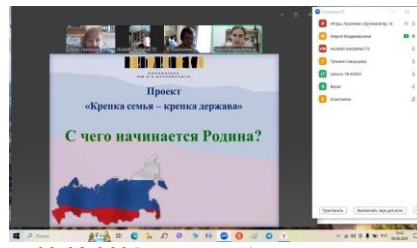


Дистанционные занятия для подростков и взрослых с ментальными особенностями

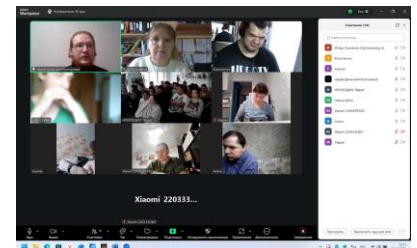
Взрослые с МО, которые не могли посещать мастерские по состоянию здоровья и по другим причинам, включались в дистанционную работу. Ежедневно в 10.30 специалистами организации «Верас» проводились мероприятия в онлайн формате: утренние круги – обсуждения, киноклубы (просмотр и обсуждение фильмов), видеопутешествия/видеоэкскурсии (по интересным местам планеты), творческие мастер-классы по различным направлениям (кулинария, декор, керамика, художественная роспись и др.), экологические занятия, занятия с фотоотчетами о том, что я умею и как я живу. Сведущими мероприятий были специалисты филиала-библиотеки им. А.Н.Островского МБУК ЦБС Канавинского района Нижнего Новгорода, представители Канавинского благочиния Нижегородской епархии.



05.08.2025 православное занятие в дистанционном формате на тему «Ильин день»



08.08.2025 семейное дистанционное занятие, ведущий специалист библиотеки им.А.Н.Островского



09.12.2025 православное дистанционное мероприятие, ведущий - иерей Дмитрий Кологривов

Психологическая поддержка подростков и взрослых с ментальными особенностями

Подростки и взрослые с МО работали в группах с психологом на тренингах. Цель тренингов: формирование и увеличение уровня самообслуживания и компетенций в решении жизненных вопросах через укрепление своего психоэмоционального состояния и получение новых навыков самовосприятия. Всего в 2025 г. 18 подростков с МО приняли участие в 52 тренингах, 37 взрослых с МО - в 34 групповых психологических тренингах. Также 19 взрослых с МО по запросам получили индивидуальные консультации (всего – 123).



23.10.2025 на групповом занятии с психологом взрослые с МО



08.12.2026 на групповом занятии с психологом взрослые с МО



26.05.2025 на групповом занятии с психологом подростки с МО

Психологическая поддержка родителей (опекунов) подростков и взрослых с ментальными особенностями

В целях укрепления ресурсного потенциала родителей/законных представителей подростков и взрослых с МО психолог НРООПДИМ «Верас» оказывала психологическую поддержку. Еженедельно проводились занятия в группах взаимной поддержки (ГВП) родителей, а также проводились индивидуальные консультации по запросам самих родителей. Цель ГВП: родителям и опекунам взрослых и подростков с МО понизить тревожность, гиперопеку, повысить мотивацию к большему доверию родным детям с МО, снизить изолированность.



групповое занятие с родителями взрослых с МО с использованием нейрогимнастики



групповое занятие с родителями подростков с МО «Обсуждение текущих вопросов»



родители подростков с МО на психологическом занятии по теме «Интегративная работа с гневом»

Правовая поддержка родителей (опекунов) подростков и взрослых с ментальными особенностями

Юристом по запросам самих родителей (опекунов) проведены индивидуальные и групповые консультации по следующим вопросам:

оформления опекуинства, жизнеустройства людей с ментальными особенностями (сопровожаемое проживание); занятости и трудоустройства в мастерских социальной занятости НРООПДИМ «Верас»; оформления инвалидности/переосвидетельствования; сделки с недвижимостью, принадлежащей лицу с ментальными особенностями, нотариальные сделки; сопровождение дела по иску о признании незаконным решения Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Нижегородской области об установлении размера страховой пенсии по старости без повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии и пересмотре размера фиксированной выплаты; компенсация стоимости ТСР инвалидам; частичное восстановление дееспособности лица с ментальными особенностями; оформление ИПНСУ, расчёт среднедушевого дохода, расчёт оплаты за социальные услуги.

Учебное сопровождаемое проживание в квартирах подростков и взрослых с ментальными особенностями

Одним из важных направлений подготовки людей с МО к самостоятельной жизни является учебное сопровождаемое проживание (далее – СП). В организации «Верас» СП организовано в квартирах многоквартирных жилых домов.

Основной целью реализации программ СП является адаптация и социализация людей с МО к полноценной жизни в обществе. Исходя из запросов родителей, осуществляется поэтапное достижение цели с учетом решения следующих задач:

- формирование социально - бытовых навыков,
- развитие навыков социально - коммуникативной деятельности и снижение уровня тревожности людей с МО,
- формирование у людей с МО навыков социально - досуговой деятельности.

В 2025 г. СП в НРООПДИМ «Верас» осуществлялось на базе квартир в Нижнем Новгороде по адресам: Московское шоссе., д.31; ул. Куйбышева, 13; Камчатский пер., 3; ул. Бурнаковская, 109.

В 2025 г. в квартирах учебного сопровождаемого проживания в курсах приняли участие 34 взрослых с МО, в т.ч. 11 – повторно, 3 подростка с МО.

При поступлении на СП с каждым из родителей подростка/взрослого с МО проводится беседа, заключаются договора о сотрудничестве. Родители заполняют анкету, где подробно описывают особенности своего ребенка – взрослого с МО, на что социальным работникам необходимо обратить внимание, а также от родителей поступают пожелания по формированию отдельных навыков в период проживания: навыков гигиены, финансовой грамотности, приготовление простых блюд и др.

На каждого участника курса СП заполняется индивидуальная программа обучения (ИПО), сравнительная анкета в табличной форме, где отмечаются задачи, которые надо решить для формирования навыков самостоятельной жизни, какие технологии для этого надо использовать и размещается информация о результатах обучения.

Основной целью реализации программы СП является развитие коммуникации, самообслуживания, социальной адаптации молодых людей с ментальными особенностями.

Исходя из запросов родителей, как правило, решаются следующие задачи:

1. Адаптация и социализация молодых людей с ментальными особенностями.
2. Снижение уровня тревожности молодых людей с ментальными особенностями.
3. Формирование у молодых людей с ментальными особенностями следующих навыков:

социально – бытовых (навыки самостоятельного выбора продуктов для приготовления блюд, нарезания продуктов, пользования плитой, готовки простых блюд, составления списка продуктов, меню на день, финансовая грамотность, оплата покупок в магазине, самостоятельно гладить и складывать белье, самостоятельно следить за своим внешним видом и др.); навыков социально-коммуникативной и досуговой деятельности.

4. Формирование осознания собственных эмоций и бережное отношение к чувствам других людей.

По завершению тренировочного курса во время собеседования родители также заполняют анкету, где дают оценку ожиданиям по результатам обучения.

Для молодого человека/молодой девушки с МО каждый курс учебного сопровождаемого проживания – это обучающий процесс по формированию социально-бытовых навыков, навыков социально – коммуникативной деятельности и социально – досуговой деятельности. По итогам каждого курса молодые люди формируют данные навыки с учетом степени ограничений и индивидуальных особенностей, и приобретаемые навыки требуют постоянного закрепления и повторения.



взрослый с МО Антон Д. обучается варить макароны в кв-ре по адресу: ул.Куйбышева, 13-24



молодой человек с МО Азер Д. убирается в коридоре в кв-ре по адресу: ул.Куйбышева, 13-24



досуг у молодых людей с МО в кв-ре по адресу: ул.Куйбышева, 13-24



девушка с МО Рита Л. в кв-ре на Московском шоссе, 31-37 обучается нарезать овощи для салата



творческий мастер-класс в кв-ре на Московском шоссе, 31-37: взрослые с МО изготавливают новогодние открытки



в кв-ре на Московском шоссе, 31-37 взрослые с МО праздничный вечер к Новому году



взрослая с МО Анна К. гладит бельё в кв-ре по адресу: Камчатский пер., 3



подросток с МО Марат П. в кв-ре по адресу: Камчатский пер., 3 готовится к приготовлению ужина



девушка с МО Марина П. на учебном проживании в кв-ре по адресу: Камчатский пер., 3 – закупает продукты

Социальные выходы, социокультурные и досуговые мероприятия с участием подростков и взрослых с ментальными особенностями, их родителей (опекунов), специалистов, партнеров

Разноплановые социокультурные и досуговые мероприятия, экскурсионные программы и экологические субботники, поездки в тематические лагерные смены при участии постоянных социальных партнеров организации «Верас» были направлены на социализацию и адаптацию людей с МО в обществе, формирование навыков коммуникации с другими людьми, привыкания к новой для них обстановке. В 2025 г. состоялось 79 социокультурных мероприятий, в т.ч. социальные выходы (экскурсии; выходы в кинотеатры, музеи, цирк, театры, концерты, библиотеки и др.), досуговые мероприятия в интеграционных мастерских к праздничным датам (Новый год, День защитника Отечества, Международный женский день и др.). Все мероприятия были разноплановыми, творческими и познавательными.

Инклюзивный семейный лагерь «Истоки» в мае 2025 г. состоялся на базе загородного МБУ «Детский оздоровительный центр «Дружба» Городецкого района Нижегородской области. В лагере приняли участие не только ребята с МО, родители (опекуны), специалисты организации «Верас», но и наши гости: проживающие и специалисты из ГБУ «Городецкий ПНИ», родители, взрослые с МО из АНО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Добрыня» г. Курчатова, Курская область; всего 100 чел. Основными темами лагеря стали: Православие, Патриотизм и Экология. Особенностью смены стало участие во всех мероприятиях именно семьями. Тема семьи и любви к своему Отечеству пронизывала мероприятия лагерной смены. Прошли такие мероприятия, как конкурсная программа «Моя семья, экология и я» в Международный день семьи – 15 мая, творческие мастер-классы «На дне морском», «Цветущий луг» (по росписи деревянных заготовок и загрунтованных основ), просветительская беседа «Ценности православной семьи», выставка православных книг и журналов «Живой родник православной книги». Все вместе готовили «семейные» тортики в столовой лагеря и затем кушали их с чаем. В концертной программе все отряды показали свои творческие выступления на конкурсной программе «Моя семья, экология и я». Например, отряд «Звезда» из ГБУ «Городецкий ПНИ» подготовили яркое проникновенное патриотическое выступление, приуроченное 80-летию Великой Победы. А ребята из «Вераса», объединившись в отряд «Свеча», очень трогательно и душевно формулировали семейные ценности в православии в своём выступлении. Особенно тепло все встречали беседы на православные темы каждый день по утрам. В конце смены состоялась творческая концертная программа «Верасу-25». Все ребята с МО стали намного увереннее себя чувствовать. Участие в смене гостей помогло им установить новые контакты, а также лучше узнать друг друга в детско-родительских отношениях.





Серия мероприятий была посвящена теме патриотизма и семьи. В 2025 г. в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» состоялся конкурс семейных фотографий «Я люблю свою семью», на котором выставлены семейные фотографии наших ребят с МО (27 семей). работало музейное пространство «Народное искусство – душа России. Народные промыслы нашего края», в которое наши родители и ребята принесли изделия народных ремесел, в т.ч. нижегородской земли. Ребята и родители принесли изделия, выполненные руками своих бабушек/ прабабушек.

Состоялись 3 творческих инклюзивных мастер-класса, приуроченных празднованию Дня семьи, любви и верности - «Ромашка – символ семьи» в АНО «Дом народного единства», общегородском празднике День молодежи, на всероссийской ярмарке трудоустройства. Ромашка изготавливалась в т.ч. из материалов вторичного сырья (б/у жалюзи, бумага, нитки). Мастер-класс проводили мастера «Вераса» и ребята с МО. «Небесные покровители семьи» - православный час состоялся ко Дню Любви, Семьи и Верности в интеграционных мастерских. Проводила волонтер - студентка 3 курса факультета психологии и педагогики НГПУ им. К.Минина Елизавета З.

В разноплановых мероприятиях в рамках празднования Дня семьи, любви и верности – 8 июля приняли участие семьи с ребятами с МО. Это праздник единства духовно-нравственных начал и патриотизма. Это и молебен в Церкви Владимирской иконы Божией Матери (ул.Гордеевская, д.141А), и просветительская программа «Семья - источник вдохновения» в филиале-библиотеке им. А.Н.Островского МКУК ЦБС Канавинского района г. Нижнего Новгорода. Ребята с МО узнали о святых Петре и Февронии, вспомнили легенду о любви и верности, поговорили о семейных ценностях и даже выяснили, откуда появилось слово «семья». Приняли участие в праздничном мероприятии в Нижегородском парке «им.1 Мая». На мероприятии чествовали семьи Канавинского района – поздравления и награды самым крепким и дружным семьям. А также ребята посетили памятник Петру и Февронии. Вместе с этим, взрослые с МО Михаил К. и Татьяна Р. вместе с мастером полиграфической мастерской Киптилая О.А. были ведущими инклюзивного творческого мастер-класс «Ромашка-символ семьи» на общегородском празднике в АНО «Дом народного единства». В мастер-классе приняли участие дети с родителями – горожане (7 чел.).

Мастер-классы «Ромашка-символ семьи» также были проведены нашими ребятами и мастерами 27.06.2025 на Всероссийской ярмарке трудоустройства на стадионе «Нижний Новгород» и 28.06.2025 на общегородском праздновании Дня молодежи, организованном АНО «Нижегородский волонтерский центр». Участниками мастер-классов стали более 50 гостей мероприятий.

В целях повышения значимости семейного образа жизни в рамках проекта в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» состоялся конкурс семейных фотографий «Я люблю свою семью». Взрослые и подростки с МО вместе с родителями принесли свои семейные фотографии. В интеграционных мастерских фотографии оформили в выставку. Конкурс проводился в целях пропаганды семейных ценностей, повышения авторитета семейного образа жизни, формирования более теплых и доверительных отношений между всеми клиентами «Вераса», чтобы лучше узнать друг друга и стать ближе друг к другу.

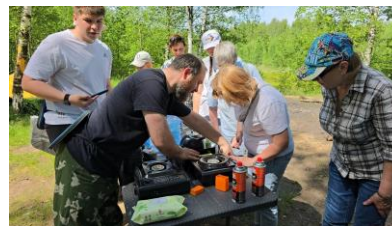
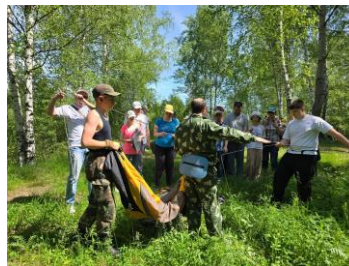


Формирование фотовыставки конкурс семейных фотографий «Я люблю свою семью»



Музейное пространство «Промыслы народной старины» в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас». Экспонаты принесли родители и ребята с МО из дома.

30.05.2025 состоялся однодневный поход «Экологическая тропа». В поход отправились подростки и взрослые с ментальными особенностями вместе с родителями, специалисты организации «Верас». А возглавил это экологическое мероприятие Козловцев Павел Геннадьевич, куратор по делам молодежи Канавинского благочиния, а также старший инструктор в дружине им. святого Феодора Ушакова, которая работает при приходе церкви в честь Смоленской и Владимирской икон Божией Матери Канавинского благочиния города Нижнего Новгорода. И вместе с ним были молодые ребята-волонтеры из этой дружины. Несмотря на то, что поход наш был без ночлега, внутренне обустройство мероприятия стало по-настоящему походным. Павел вместе с волонтерами очень бережно по-отцовски обучали ребят как поставить палатки, пользоваться туристическим снаряжением – ковриками, спальными мешками. По компасу и по солнышку мы учились определять стороны света. Дружная большая команда участников из 49 человек провели даже экодесант по уборке мусора в этой лесной зоне. И, как уже наученные ранее, сортировали его и складывали в мешки. Особенностью похода стало то, что он получился по теплому семейным. Пока ребята учились походному мастерству, их родители готовили кашу и чай. Социальным партнером выступила АНО ЦССР «ЭкоДОМ».



Тема патриотизма, любви к Отечеству и Родине также является для нас очень актуальной и важной.

05.08.2025 состоялась экскурсия в музей СВО.



В течении 2025 г. в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» подростки и взрослые с МО вместе с сотрудниками изготавливали окопные свечи для бойцов СВО. К изготовлению свечей присоединились школьники-волонтеры «Движения Первых». Это активные ребята - волонтеры Общероссийского движения детей и молодежи «Первые». Целью своего визита они ставили знакомство с деятельностью НРООПДИМ «Верас» в рамках направления «Движение Первых. Добро». Встреча получилась очень теплой и трепетной. Подростки и взрослые с ментальными особенностями «Вераса» с большим удовольствием общались с гостями-ребятами, рассказывали о своей работе в мастерских, проживании в тренировочных квартирах учебного сопровождаемого проживания. Волонтеры рассказывали о своей заинтересованности помогать нуждающимся людям, изучали жизнь и интересы наших ребят. Во время встречи все вместе приняли участие в социально значимом мастер-классе по изготовлению окопных свечей, всего их изготовили более 50 штук.

20.11.2025 в НРООПДИМ «Верас» прошла патриотическая акция. К нам приходила Екатерина Сухова, волонтер Победы, учащиеся 9А класса МБОУ «Школа № 51» с советником директора по воспитанию Разумовой Ю.В. и студент ВГУВТ Даниил Т. Волонтеры и взрослые с МО изготавливали окопные свечи, разбивали на кусочки пластины из парафина, растапливали парафин в воскоплаве и заливали свечи. Пока молодые люди работали с парафином, девушки писали тёплые письма солдатам. Трудились очень долго, но волонтеры так увлеклись работой, что стали изготавливать мыло для наших защитников. Также в этот день школьники вместе с девушками с МО из «Вераса» писали письма солдатам на СВО.



15.12.2025 передача для отправки на СВО груза гуманитарной помощи от Нижегородской области – от «Вераса» передают простыни, бельё, окопные свечи



20.11.2025 учащиеся 9А класса МБОУ «Школа № 51» и девушки с МО из «Вераса» пишут письма солдатам на СВО



20.11.2025 Екатерина Сухова, волонтер Победы, учащиеся 9А класса МБОУ «Школа № 51» с советником директора по воспитанию Разумовой Ю.В. изготавливали окопные свечи в «Верасе» вместе со взрослыми с МО



15.10.2025 взрослые с МО в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» изготавливают окопные свечи



07.02.2025 сотрудники филиала-библиотеки им. А.Н.Островского МБУК ЦБС Канавинского района г. Нижнего Новгорода провели мастер-класс «Письмо солдату» в организации «Верас»



19.02.2025, мастер-класс от волонтера Александра Калинина, который с начала СВО поддерживает военнослужащих. Александр показал ребятам с МО и студентам-волонтерам из Нижегородского Губернского колледжа как изготавливать окопные свечи. Эти маленькие, но такие важные вещи станут символом тепла и заботы для тех, кто защищает нашу страну.

19.05.2025 мы совершили паломническую поездку в древний город Городец. Туда и обратно подростки и взрослые с МО, их родители (опекуны), специалисты, а также гости из АНО ЦППМСР «Добрыня» г.Курчатов, Курской области ходили по реке Волге на речном пассажирском судне «Валдай». В поездке нас сопровождали представители Канавинского благочиния Нижегородской епархии: Киреева Е.В., куратор по медико-социальной работе и культуре, и Козловцев П.Г., куратор по делам молодежи. По дороге в Городец Елена и Павел дали всем участникам наставления о праведном человеке, который стремится к истине и справедливости, его поступках, основанных на моральных ценностях, а также о житии Святого князя Александра Невского. В Городце к нам присоединились проживающие взрослые с ментальными особенностями из ГБУ «Городецкий ПНИ». По прибытии участники посетили Город мастеров, где познакомились с различными видами декоративно-прикладного творчества.

В Городецком Феодоровском мужском монастыре нас встретили: Алевтина Александровна Хилова, экскурсовод, и отец Роман (Богушевский), директор центра православной культуры имени святого благоверного великого князя Александра Невского и рассказали об истории монастыря и музея. Гости услышали об укладе монастырской жизни. По окончании экскурсии все покушали вкусный обед в трапезной монастыря.

Далее в музее «Терем русского самовара» мы восхищались самоварами 18 века и до наших дней. А в залах музея «Мемориальный комплекс национального достояния им. Александра Невского» мы ближе соприкоснулись с личностью Св.Александра Невского и историей средневековой Руси.



С 28 июля по 1 августа 2025 г. молодые люди с МО вместе с родителями и специалистами НРООПДИМ «Верас» вновь стали участниками летней смены в лагере «Юрта». Ежегодно эта смена проходит на базе филиала ГБУ «Городецкий ПНИ» в д. Смиркино. Название смены говорило само за себя - «Миссия выполнима». Данная смена ещё раз показала важность проведения таких инклюзивных

смен для людей с ментальными возможностями. На этот раз участниками лагерной смены были взрослые с ментальными особенностями из ГБУ ССОН «Автозаводский дом для детей «Надежда», филиала ГБУ «Городецкий ПНИ» д. Воронино и наши ребята. Общелагерные творческие, спортивные, музыкальные, креативные мероприятия создали атмосферу дружбы, желание вместе быть активными участниками, общаться и отдыхать. Вместе «пекли» торты на мастер-классе «Кулинарное шоу «Кондитер», мастерили бабочек на мастер-классе «Фея добра», «зажигали» на Пенной дискотеке и на Шоу мыльных пузырей, общались с лошадками, танцевали, встречались с Нептуном, плавали и загорали. На последнем вечере даже поучаствовали в мастер-классе по приготовлению шашлыка. За такое короткое время успели очень многое.



10.10.2025 интеграционные мастерские организации «Верас» 10 октября посетили талантливые гости - ученики МБОУ «Школа №51» со своим театральным коллективом «Ковчег». Школьники подготовили и представили нашему вниманию спектакль, основанный на материалах их собственной научной конференции, посвящённой героям Великой Отечественной войны. Спектакль получился живым и трогательным повествованием о судьбах людей, которыми по-настоящему можно гордиться. Ребята блестяще справились с актёрскими задачами и напомнили зрителям важные исторические факты. Например, о том, что их родная школа, которая в этом году отмечает 90-летний юбилей, в военные годы служила госпиталем. Особенно ценно, что в постановке была затронута и духовная тема. Юные артисты, многие из которых являются воспитанниками воскресной школы «Одигитрия», рассказали о храмах Смоленской и Владимирской иконы Божьей Матери. Наши ребята, молодые люди с МО, с огромным интересом и вниманием следили за происходящим на сцене.



01.12.2025 в ГБУК НО «Нижегородский государственный ордена «Знак Почета» театр юного зрителя» состоялся большой областной праздник, приуроченный Декаде инвалидов. В мероприятии приняли участие молодые люди с ментальными особенностями вместе с родителями. А в фойе театра нами была оформлена выставка картин, выполненных руками наших ребят. Все участники встретились с Дедом Морозом и Снегурочкой, и посмотрели яркий спектакль «Обыкновенное чудо». Заместитель министра социальной политики Нижегородской области В.А.Цыганов наградил коллектив НРООПДИМ «Верас» в лице председателя Веко Л.В. Благодарственным письмом министерства социальной политики Нижегородской области за активное сотрудничество по вопросам, направленным на улучшение качества жизни инвалидов.



На регулярной основе в интеграционных мастерских «Вераса» проводились православные встречи (всего – 173, в т.ч. 19 в очном формате, 154 в дистанционном формате). С ребятами встречались и беседовали диакон Вениамин Прихода церквей в честь Смоленской и Владимирской икон Божией Матери, помощник благочинного Канавинского округа по культуре; Алексей Нестеренко - иерей Церкви Смоленской и Владимирской икон Божьей матери Канавинского р-она г.Н.Новгорода; протоиерей Василий Смагин - клирик прихода в честь Смоленской и Владимирской икон Божией Матери Канавинского благочиния; Киреева Е.В. - куратор по медико-социальной работе и культуре Канавинского благочиния. Состоялось освящение учебных квартир сопровождаемого проживания по адресам: Московское шоссе, 31, пер. Камчатский пер., 3, ул. Куйбышева, 13.



Православные занятия в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас»

январь 2025 г., освящение учебной квартиры по адресу: Камчатский пер., 3

Стажировки

В 2025 г. НРООПДИМ «Верас» выступала инициатором проведения межведомственных и межсекторных круглых столов, семинаров-совещаний на своей базе в интеграционных мастерских, тренировочных квартирах, в которых принимают участие руководители и специалисты органов законодательной, исполнительной, муниципальной власти Нижегородской области, Уполномоченного по правам человека и Уполномоченного по правам ребёнка в Нижегородской области, государственных учреждений социального обслуживания населения и занятости, СОНКО, работодателей как Нижегородской области, так и др. регионов России. На данных мероприятиях обсуждались вопросы развития направлений жизнеустройства людей с МО (трудоустройства, сопровождаемого проживания, социальной дневной занятости и др.), увеличения охвата взрослых с МО услугами сопровождаемого проживания, а также для перехода с учебного на постоянное сопровождаемое проживание с целью не попадания семейных взрослых с МО в интернат, необходимы дополнительные помещения и финансирование.

В 2025 г. в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» состоялись 10 Дней открытых дверей и 2 круглых стола, 35 стажировочных мероприятий, в которых приняли участие 215 человек (189 – специалистов из учреждений/организаций, 26 – волонтеров. Также Дни открытых дверей проходили в тренировочных квартирах учебного сопровождаемого проживания в Нижнем Новгороде: Камчатский пер., 3 (всего – 7) и Московское шоссе, 31.

Участниками данных мероприятий стали:

- руководители и специалисты комитета по социальным вопросам Законодательного Собрания Нижегородской области, министерства социальной политики Нижегородской области, администрации

города Нижнего Новгорода и городской думы Нижнего Новгорода, Уполномоченный по правам человека в Нижегородской области, управления по труду и занятости населения Нижегородской области;

руководители, специалисты и ребята с МО ГБУ «Городецкий ПНИ», ГБУ «Автомобильный ПНИ», ГБУ «Борский ПНИ», ГБУ ССОН «Автомобильный дом для детей «Надежда», ГБУ «Замятинский дом социального обслуживания для детей «Лесная сказка»

В стажировках в рамках проекта приняли участие руководители, специалисты;

- АНО «Служба защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»,

- ГКОУ «Детский дом № 3»,

- МБОУ «Школа №51» Канавинского района Нижнего Новгорода,

- АНО «Центр содействия и социальной адаптации инвалидов «Развитие» г.Саратова

- Воронежская региональная общественная организация инвалидов и родителей детей-инвалидов с нарушениями психического вития аутистического спектра «Искра Надежды»,

- ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения»,

- Ассоциации родителей детей-инвалидов Удмуртской республики, г. Ижевск

- Псковская региональная общественная благотворительная организация Общество родителей детей-инвалидов с аутизмом «Я и Ты»,

- ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска»

Республики Беларусь

- регионального отделения Общероссийского движения «Волонтеры Победы»,

- регионального отделения Общероссийского объединения «Движение Первых».

13 - 21 мая 2025 г. в НРООПДИМ «Верас» проходили стажировку специалисты, ребята с МО, их родители (всего 11 чел.) из АНО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Добрыня» г. Курчатова, Курская область. Цель визита: обмен опытом, практическое знакомство с работой интеграционных мастерских и службой учебного сопровождаемого проживания организации «Верас».

По приезду в Нижний Новгород гости сразу приняли участие в инклюзивном семейном мини-лагере «Истоки» на базе загородного МБУ «Детский оздоровительный центр «Дружба» Городецкого района Нижегородской обл. В лагере они вместе со всеми участвовали во всех активностях, познакомились с ребятами с МО «Вераса», взрослыми с МО из ГБУ «Городецкий ПНИ». Специалисты общались по вопросам применения и использования технологий подготовки людей с МО к самостоятельной жизни.

19 мая гости из Курчатова и нижегородцы ездили в паломническую поездку в Городецкий Феодоровский мужской монастырь. Также в Городец посетили музейно-туристический комплекс «Город мастеров», музей самоваров. Поездка в Городец и обратно была на «Велдае» по р. Волга.

20 мая специалисты «Добрыни» обсуждали вопросы жизнеустройства людей с МО на круглом столе в «Верасе», а ребята участвовали в мастер-классах в интеграционных мастерских «Керамика», «Художественная роспись», «Швейное дело». У подростка Андрея Н. с аутизмом были реальные прорывные результаты, он стал работать с глиной, и даже начал говорить. Для мамы Андрея это была большая радость. Гости проживали в учебной квартире «Вераса» (Камчатский пер., 3), им помогала социальный работник Овсянкина А.В. Под её руководством ребята с МО из Курчатова учились самостоятельно готовить салат, накрывать на стол, пылесосить.

Визит команды из АНО «Добрыня» стал настоящим деловым, досуговым, содержательным уроком для каждого участника поездки. Каждый участник приобрел новые навыки: коммуникативные, социально-бытовые, профессиональные.

21.07.2025 - стажировка в интеграционных мастерских НРООПДИМ «Верас» руководителей, специалистов, взрослых с МО, их родителей из АНО «Центр инклюзии и социальных проектов «1 июня» г. Санкт-Петербург. Они проживали с 17 по 22 июля 2025 г. в тренировочных квартирах учебного сопровождаемого проживания организации «Верас» в целях получения опыта пребывания ребят в учебных квартирах. Гости изучали опыт работы интеграционных мастерских «Вераса» по вопросам социальной интеграции и профессиональной подготовки подростков и взрослых с МО, в т.ч. работы мастерских: «Керамика», «Художественная роспись», «Полиграфия», «Столярное дело», «Бисероплетение». Особенно гостям понравилась мастерская «ЭкоАртСтудия», где ребята и родители изготавливают различные изделия из вторичных материалов (текстиля, бумаги, кожи, пластика б/у).

Одним из самых запоминающихся моментов стал мастер-класс «Художественная роспись деревянной подковы на счастье». Участники с энтузиазмом создали уникальные сувениры, которые забрали с собой на память об этой встрече.

15.09.2025 состоялся международный информационно – практический семинар «Вместе развиваем доступное пространство для самостоятельной жизни людей с ментальными особенностями». Участниками семинара в очном формате стали: Барышникова Е.В.-заместитель

Уполномоченного по правам человека в Нижегородской области; Горшкова Т.К.- заместитель начальника управления социального обслуживания населения министерства социальной политики Нижегородской области; Лебедева П.А.-заместитель генерального директора АНО «Волонтерский центр Нижегородской области», а также специалисты от «Вераса». А также специалисты и родители подростков и взрослых с МО из Саратовской области - АНО Центр содействия и социальной адаптации инвалидов «Развитие», которые в это время находились на стажировке в НРООПДИМ «Верас». На семинаре обсуждались вопросы нормативного сопровождения работы учреждений социального обслуживания населения и СОНКО по подготовке людей с МО к самостоятельной жизни. Горшкова Т.К., заместитель начальника управления социального обслуживания населения министерства социальной политики Нижегородской области, рассказала об опыте работы подведомственных учреждений по данному вопросу. Веко Л.В. рассказала о работе НРООПДИМ «Верас» по подготовке подростков и взрослых с МО к самостоятельной жизни. Карелина О.В., председатель АНО ЦССАИ «Развитие», презентовала работу организации. Коллеги из регионов России (г. Саратов и г. Курчатова Курской области) и г. Минска Республики Беларусь презентовали работу по жизнеустройству подростков и взрослых с МО на примере свои СОНКО и учреждений. Нижегородскую область представляли НРООПДИМ «Верас» и АНО «Центр всесторонней поддержки детей и молодежи с ОВЗ «СНАМИ», которые работают на территории г. Арзамас и Арзамасского района.

Республику Беларусь представляли: Малькевич Инна Викторовна, старший преподаватель кафедры социально трудовых отношений факультета повышения квалификации и переподготовки института дополнительного образования Белорусского государственного университета, и Козырева

Анастасия Валерьевна, заместитель директора ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска».

05.09.2025 в стажировке в интеграционных мастерских организации «Верас» участвовали Маргарян Александра, заместителя генерального директора, и Моисеева Римма, руководитель проектов АНО «Волонтерский центр Нижегородской области». Девушки познакомились с направлениями работы НРООПДИМ «Верас», в т.ч. в которых принимают участие подростки и взрослые с МО, их родители выступают и могут выступать как волонтеры. С руководством «Вераса» обсудили вопросы взаимодействия двух организаций в целях объединения ресурсов в реализации социально значимых мероприятий.

08.09.2025. состоялась стажировка в интеграционных мастерских организации «Верас» руководителя ОБФ «Учебно-реабилитационный центр «Ювентус» г. Бишкек Республики Кыргызстан Семененко Н.П. и волонтера Суходубовой О.П. Коллеги познакомились с работой интеграционных мастерских организации «Верас», обсуждали с руководителем интеграционных мастерских Козловым В.В. трудоустройство взрослых с МО, их наставничество с применением технологии «Равный-равному» над другими взрослыми и подростками с МО.

10 - 11 сентября 2025 г. изучала работу НРООПДИМ «Верас» Силанова Г.В., куратор проектов Фонда президентских грантов. Силанова Галина познакомилась с работой квартиры учебного сопровождаемого проживания по адресу пер. Камчатский, 3. Взрослые с МО рассказали гостье о своей жизни в квартире, каждый поделился чему он научился на проживании. Также Галина увидела интеграционные мастерские НРООПДИМ «Верас». Взрослые ребята с МО познакомили Силанову Г. со своей работой в столярной, полиграфической, швейной мастерских, а также в «Керамике», «Бисероплетении», «Мыловарении», «Художественной росписи». Трудоустроенные молодые люди и девушки поделились своими достижениями. Показали наше музейное пространство «Народное искусство – душа России. Народные промыслы нашего края», экспонатами которого становятся изделия народных ремесел, в т.ч. нижегородской земли.

15-16 сентября 2025 г. - стажировка в НРООПДИМ «Верас» руководителей/специалистов, подростков и взрослых с МО, их родителей из АНО Центр содействия и социальной адаптации инвалидов «Развитие» Саратовской области (всего 26 чел.). Целью стажировки, по словам председателя АНО ЦССАИ «Развитие» Карелиной О.В., стало ознакомление и изучение работы НРООПДИМ «Верас» для дальнейшего внедрения подобной модели подготовки людей с МО к самостоятельной жизни в Саратовской области. Родители вместе со своими детьми посетили все интеграционные мастерские «Вераса», где пообщались с самими ребятами «Вераса», в т.ч. уже трудоустроенными, с мастерами. Специалисты обсудили важные для них вопросы с руководителем интеграционных мастерских «Вераса» Козловым В.В.

Специалисты и родители АНО ЦССАИ «Развитие» участвовали в международном информационно-практическом семинаре «Вместе развиваем доступное пространство для самостоятельной жизни людей с ментальными особенностями», который прошел в «Верасе». Посетили наши тренировочные квартиры учебного сопровождаемого проживания на Московском шоссе,31 и на

ул.Бурнаковская,109. Увидели возможности ребят с МО жить самостоятельно в малогрупповой форме. Для родителей из Саратова это было очень важно.

На кулинарном мастер-классе в тренировочной квартире на Камчатском переулке, 3 готовили салат «Мексика». Мамы, папы, ребята с МО из АНО ЦССАИ «Развитие», ребята и специалисты «Вераса» как в очном формате, так и в онлайн общались, делились впечатлениями, формировали новые навыки и при этом учились готовить. В онлайн формате с нами готовили ребята из АНО ЦППМСП «Добрыня» г. Курчатова Курской обл., ГУ «ТЦСОН Московского района г. Минска», а также ребята из «Вераса», которые находились дома.

В открытых мероприятиях в 2025 г. принимали участие:

- Цыганов В.А., заместитель министра социальной политики Нижегородской области;
 - Уханова И.И., начальник управления социального обслуживания населения министерства социальной политики Нижегородской области;
 - Горшкова Т.К., заместитель начальника управления социального обслуживания населения министерства социальной политики Нижегородской области;
 - Лебедева П.А., заместитель генерального директора АНО «Волонтерский центр Нижегородской области»;
 - Кислицына О.А., Уполномоченный по правам человека в Нижегородской области, и юрист аппарата Буренкова Е.В.;
 - Барышникова Е.В., заместитель Уполномоченного по правам человека в Нижегородской области;
 - Захарычев Д.Е., заместитель главы администрации по социальным вопросам Канавинского района г. Нижнего Новгорода
- и другие руководители и специалисты органов муниципальной и исполнительной власти Нижегородской области, а также других регионов России (гг. Казань, Санкт-Петербург), а также руководители и специалисты СО НКО Воронежской, Нижегородской, Псковской, Саратовской областей, Республики Удмуртия.

В гостях на Днях открытых дверей в тренировочной квартире учебного сопровождаемого проживания по адресу: г. Н. Новгород, Камчатский пер., 3 были гостями директора, специалисты и ребята ГБУ «Дом социального обслуживания для детей и молодых взрослых «Надежда» (г. Нижний Новгород), ГБУ «Городецкий психоневрологический интернат», ГБУ «Борский психоневрологический интернат», ГБУ «Автозаводский психоневрологический интернат». Все гости вместе общались с ребятами из организации «Верас», рассказывали друг другу о своей жизни, делились также своим опытом.



*сентябрь 2025 г., в гостях у «Вераса»
Александра Маргарян -
АНО «Волонтерский центр
Нижегородской области»*



*сентябрь 2025 г., Силанова Г.В., куратор
проектов Фонда президентских грантов,
изучает работу НРООПДИМ «Верас».
В мастерской «Полиграфия» вместе с
Козловым В.В., руководителем
интеграционных мастерских, на занятии
– взрослые с МО.*



*ноябрь 2025 г., специалисты АНО
«Служба защиты прав лиц,
страдающих психическими
расстройствами, детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей»
знакомятся с работой «Вераса»*



сентябрь 2025 г., в квартире на Московском шоссе, 31 с молодыми людьми с МО из «Вераса» гости-участники стажировки из АНО ЦССАИ «Развитие» Саратовской области



сентябрь 2025 г., международный информационно – практический семинар «Вместе развиваем доступное пространство для самостоятельной жизни людей с ментальными особенностями» с участием специалистов, родителей подростков и взрослых с МО из Саратовской области - АНО ЦССАИ «Развитие», которые в это время находились на стажировке в НРООПДИМ «Верас»



сентябрь 2025 г., гости из Саратовской области - АНО ЦССАИ «Развитие» на стажировке в НРООПДИМ «Верас»: знакомятся с работой мастерской «Столярное дело»



апрель 2025 г., в гости в «Верас» пришли обучающиеся – люди с МО вместе с педагогами из ГБПОУСО «Нижегородское училище-интернат»



январь 2025 г., знакомство с «Верасом» учредитель премии «Особенное детство» Иванова Л.А. и координатор регионального этапа Всероссийской Премии «Особенное счастье» Республики Дагестан Шамсудинова А.А.



май 2025 г., круглый стол «Вместе строим маршрут в самостоятельную жизнь для людей с ментальными особенностями» в рамках Дня открытых дверей в НРООПДИМ «Верас»

29 сентября – 1 октября 2025 г. делегация из НРООПДИМ «Верас» в составе специалистов службы сопровождения, юрист, методист под руководством председателя НРООПДИМ «Верас» Веко Л.В. проходили стажировку в г. Псков. Тема, которую они изучали, называлась «Практические основы деятельности специалистов сопровождаемого проживания». На примере ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» и Псковской региональной общественной благотворительной организации «Общество родителей детей-инвалидов с аутизмом «Я и Ты» специалисты «Вераса» познакомились с моделью службы сопровождаемого проживания для людей с ментальными особенностями, с участием ребят и социальной дневной занятости на базе производственно-интеграционных мастерских им. В.П.Шмитца.

19-21 ноября 2025 г. председатель Веко Л.В. и менеджер по развитию Вакина И.А. приняли участие в российско-белорусской конференции «Жизнь с достоинством. Образование и комплексное сопровождение детей и взрослых с нарушением интеллекта, тяжёлыми множественными нарушениями развития» в г. Псков, которая проходила в период с 19 по 21 ноября 2025 г. Специалисты более 200 человек из 48 субъектов России и Республики Беларусь собрались, чтобы обменяться опытом, пообсуждать актуальные вопросы и выработать новые предложения для развития системы сопровождения людей с ментальными особенностями на всех этапах жизненного пути.

В рамках конференции, 19 ноября, мы посетили отделение с социальной занятости молодых взрослых с ментальными особенностями «Проза» Общественной организации «Я и Ты». Там мы познакомились с форматом социальной дневной занятости людей с инвалидностью. Именно с этой площадки ребята подключаются к кулинарным мастер-классам, которые организует НРООПДИМ «Верас». А также познакомились с работой производственно-интеграционных мастерских для инвалидов им. В.П.Шмитца, ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» и детского сада «Лесовичок», квартирами постоянного сопровождаемого проживания в г. Псков. На пленарной части 21 ноября в Псковском государственном университете участники познакомились с основными тенденциями на федеральном уровне в системе образования, социальной защиты по обучению и подготовке к самостоятельной жизни людей с ментальными особенностями. Руководители Псковской области акцентировали своё внимание на значимости и гуманности поднимаемых вопросов на конференции.

Стратегические сессии, круглые столы, мастер-классы позволили ещё раз переосмыслить имеющиеся наработки и поразмышлять над возможными перспективами развития следующих направлений: разработки маршрутизации помощи лицам с ТМНР, стратегии внедрения альтернативной и дополнительной коммуникации, подготовки специалистов для образования и сопровождения детей и взрослых с ТМНР, разработки специальной индивидуальной программы развития лиц с ментальными особенностями, вопросах психолого-педагогического сопровождения взросления людей с интеллектуальными нарушениями, вопросов подготовки к трудовой деятельности и сопровождаемому проживанию в школе и после школы.

Одним из ключевых стал доклад по теме «Актуальные вопросы развития системы комплексного сопровождения детей и взрослых людей с тяжёлыми множественными нарушениями развития» Царёва Андрея Михайловича, канд. пед. Наук, директора ГБОУ ЦЛП, руководителя ФРЦ ИН ТМНР, председателя Совета межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности».

В 2025 г. освещение деятельности НРООПДИМ «Верас» осуществлялось на собственных ресурсах: на официальном сайте www.veras-nn.ru 59 публикаций, на страничке ВКонтакте: www.vk.com/verasn 102 публикации; публикаций в иных источниках о мероприятиях НРООПДИМ «Верас» - 28.

Председатель НРООПДИМ «Верас»



Веко Л.В.